

## INFOLINIA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO

800 100 102

Infolinia powstała z inicjatywy WOT w celu wspierania osób w kryzysie związanym z sytuacją epidemiologiczną COVID-19. Działa 24/h, 7 dni w tygodniu nie wyłączając świąt i dni wolnych od pracy.

Skierowana jest głównie do osób, które:

- a) zgłaszają wzmożony lęk związany z możliwością zakażenia się
- b) przebywają w izolacji czy kwarantannie domowej
- c) posiadają wśród bliskich osoby chore, zakażone lub z podwyższonej grupy ryzyka
- d) odczuwają bezradność związaną z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną
- e) odczuwają bardzo silne emocje wynikające z niepokoju o swój stan zdrowia
- f) odczuwają obawy o zdrowie swoje i członków swojej rodziny
- g) miały kontakt z osobami z grupy ryzyka COVID-19 i w związku z tym czują wysoki dyskomfort psychiczny
- h) odczuwają nieustanne napięcie psychiczne

Oprócz psychologów WOT, praktycznie od momentu uruchomienia infolinii, psychologowie jednostek wojskowych, wojskowych pracowni psychologicznych oraz instytucji wojskowych zostali włączeni w system dyżurów.

DYREKTOR DEPARTAMENTU  
WOJSKOWEJ SŁUŻBY ZDROWIA



dr Aurelia OSTROWSKA